



**OUR THERAPIES**

**ΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΣ**

**SPA MENU**

**THE BEAUTY HAVEN**





With the signature of **Germaine de Capuccini**, we offer you a sensational treatment menu that includes a wide range of services. Therapies that please the senses, care for the mind, the body and the spirit. Therapies to experiment optimal well-being and extraordinary beauty and youthfulness on the skin.

## FACIAL TREATMENTS

*We design advanced anti-ageing, hydrating, facial-cleansing, etc. facial treatments for each type of skin. Skin solutions with the latest skincare technology that provide beauty and youthfulness, along with our very own, bio organic essential oils.*

### **Deep Cleansing and Balancing Treatment**

An excellent treatment to balance the skin's pH and reduce oil secretion, which can be performed on every oily skin that needs a professional care. The treatment commences with a gentle enzyme peel that helps calm the skin allowing for a painless extraction.

Duration: 70 min.

### **After Sun - Deep Hydration**

Dry skins are benefited by this intensive hydrating treatment, especially skin exposed to the sun in the Spa. Achieving an optimal level of lasting hydration is possible thanks to the high technology of the Aloe Vera gel.

Duration: 60 min.



Με την υπογραφή της εταιρίας **Germaine de Capuccini**, σας προσφέρουμε έναν πλήρη κατάλογο απολαυστικών θεραπειών που περιλαμβάνει μια ευρεία γκάμα υπηρεσιών. Θεραπείες που αφυπνίζουν τις αισθήσεις, φροντίζουν το σώμα, τον νου, το πνεύμα. Θεραπείες που σας επιτρέπουν να νιώσετε την απόλυτη ευεξία, την εκπληκτική ομορφιά & τη νεανικότητα του δέρματος.

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

*Σχεδιάζουμε για εσάς θεραπείες προσώπου στοχευμένες στις ανάγκες κάθε τύπου δέρματος, όπως Αντιγήρανση, Ενυδάτωση, Καθαρισμό. Με τη βοήθεια της τεχνολογικής αιχμής στον κόσμο της αισθητικής και των βιολογικών αιθέριων ελαίων που εμείς παράγουμε, σας προσφέρουμε τις καλύτερες θεραπείες που χαρίζουν ομορφιά, ελαστικότητα και νεανικότητα.*

### **Βαθύς Καθαρισμός & Θεραπεία Εξισορρόπησης**

Μια εξαιρετική θεραπεία που εξισορροπεί το φυσικό pH του δέρματος & μειώνει την έκκριση σμήγματος, ιδανική για δέρματα μεικτά ή λιπαρά που χρειάζονται επαγγελματική φροντίδα. Η θεραπεία ξεκινά με ένα απαλό πήλινγκ ενζύμων που καταπραΰνει το πρόσωπο, επιτρέποντας τον ανώδυνο καθαρισμό.

Διάρκεια: 70 λεπτά

### **Βαθιά Ενυδάτωση μετά τον Ήλιο**

Τα ξηρά δέρματα επωφελούνται ιδιαίτερα από αυτήν την εντατική ενυδατική θεραπεία, ειδικά το δέρμα που υφίσταται έκθεση στον ήλιο. Χάριν του ειδικού τζελ Αλόης υψηλής τεχνολογίας, η επιδερμίδα ενυδατώνεται βαθιά για μένει ενυδατωμένη για περισσότερο καιρό.

Διάρκεια: 60 λεπτά



### **Anti-Wrinkles and Expression Lines (Face and Eyes) Treatment**

This extraordinary and effective facial therapy will improve skin tone, smooth the skin and leave it fresh, clear and radiant. It works against wrinkles from inside and fills in and inhibits expression lines, revealing an optimal “skin architecture” with a botox effect.

Duration: 90 min.

### **Energy and Vitality For Men**

Especially designed for men. Energising and detoxifying treatment that works against the effects of skin fatigue. Its special form of application, whose movements are based on Shiatsu, and the natural ingredients (Birch Sap, Pure Vitamin C, etc.) that make up the formula of its products, with fresh and light textures, provide men’s skin with firmness and suppleness.

Duration: 60 min.

### **Express Facial Massage**

Gives skin a quick, nourishing drink with a cleansing, and facial massage. All in just 30 minutes.

Duration: 30 min.

### **Hair Treatment – Therapy after the sea & sun**

Formulated with 5 natural oils that have twice the anti-oxidising power of Argan oil, this restoring essence repairs the hair and protects it against daily aggression. The hair is immediately hydrated, shiny and frizz free, without feeling oily.

Duration: 30 min.



### **Θεραπεία Αντιρυτιδική - Αντιγηραντική**

Η θαυμάσια αυτή θεραπεία προσώπου βελτιώνει αποτελεσματικά τον χρωματικό τόνο της επιδερμίδας, λειαίνει το πρόσωπο και το αφήνει φρέσκο, καθαρό και λαμπερό. Δρα κατά των ρυτίδων από μέσα, ενώ γεμίζει τις γραμμές έκφρασης, αποκαλύπτοντας την τέλεια “αρχιτεκτονική προσώπου” με το εφέ του botox.

Διάρκεια: 90 λεπτά

### **Ενέργεια & Αναζωογόνηση για Άνδρες**

Ειδικά σχεδιασμένη για άνδρες, η θεραπεία αυτή αναζωογονεί & αποτοξινώνει το κουρασμένο δέρμα. Με την ειδική εφαρμογή, εμπνευσμένη από την τεχνική Σιάτσου, και τα φυσικά συστατικά (ξύλο σημύδας, αγνή βιταμίνη C) που υπάρχουν στην απαλή & δροσιστική φόρμουλα των προϊόντων που χρησιμοποιούμε, το αποτέλεσμα είναι μια επιδερμίδα σφιχτή, γεμάτη ζωή.

Διάρκεια: 60 λεπτά

### **Express Μασάζ Προσώπου**

Μέσα σε 30 μόλις λεπτά, απολαμβάνετε όλα τα ωφέλη του καθαρισμού, της θρέψης και του μασάζ στο πρόσωπό σας.

Διάρκεια: 30 λεπτά

### **Θεραπεία Μαλλιών μετά τη Θάλασσα & τον Ήλιο**

Με 5 φυσικά έλαια που διαθέτουν τη διπλάσια αντιοξειδωτική δράση του ελαίου Argan, η θεραπευτική μας φόρμουλα αποκαθιστά τη φθορά των μαλλιών και τα προστατεύει από την καθημερινή ταλαιπωρία της θάλασσας και του ήλιου. Η τρίχα ενυδατώνεται αμέσως και απολαμβάνετε υπέροχα, λαμπερά μαλλιά που δεν βαραίνουν.

Διάρκεια: 30 λεπτά



### BODY EXFOLIATIONS

*Exquisite exfoliations based on ingredients from the sea, the plant world, spices, precious stones, etc. that will discover the smoothness, well-being and youthfulness of the skin.*

#### **Exotic Mediterranean**

Inspired by the most exotic Mediterranean, Halkidiki, Morocco, Tunisia, Egypt, Istanbul, etc. A therapy that is a true enjoyment due to the aromas and textures of argan, olive seeds, grape seeds, orange water, etc. A truly exciting moment.

Duration: 30 min.

### BODY WRAPS

*Pleasant wraps that have infinite properties. A special moment of maximum comfort for body and mind.*

#### **Mediterranean Wrap with Aloe Vera – Rich Hydration**

A therapy that includes the secrets of dawn. The refreshing breeze that caresses the body, the calm and silence of the blue sky that takes you to an unforgettable moment of comfort and well-being. All of this through the properties of Aloe Vera and the aromas of Mint.

Duration: 60 min.



### ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ

*Εκλεπτυσμένη απολέπιση βασισμένη σε συστατικά της θάλασσας, των φυτών, των μπαχαρικών, των πολύτιμων λίθων. Ανακαλύψτε τη μοναδική ευεξία, την απαλότητα και την σφριγηλότητα που προσφέρουν.*

#### **Εξωτική Μεσογειακή Απολέπιση**

Εμπνευσμένη από τα πιο εξωτικά μέρη της Μεσογείου, τη Χαλκιδική, το Μαρόκο, την Τυνησία, την Αίγυπτο και την Κωνσταντινούπολη, η θεραπεία αυτή αποτελεί πραγματική εμπειρία αρωμάτων και υφών, με τον μαγικό συνδυασμό πλούσιων ελαίων, καρπών και ανθόνερου. Μια πραγματικά υπέροχη εμπειρία.

Διάρκεια: 30 λεπτά

### ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ

*Αφεθείτε στην εμπειρία της απόλυτης ενυδάτωσης, χαλαρώνοντας σώμα και πνεύμα.*

#### **Μεσογειακή Θεραπεία με Αλόη για πλούσια ενυδάτωση**

Η θεραπεία που κλείνει μέσα της τα μυστικά της αυγής. Το αναζωογονητικό πρωινό αεράκι που χαϊδεύει το σώμα, η γαλήνη του μπλε ουρανού που σας συνεπαίρνει σε αξέχαστες στιγμές χαλάρωσης & ευεξίας, μέσω της ευεργετικής Αλόης και του φρέσκου αρώματος της μέντας.

Διάρκεια: 60 λεπτά





### BODY MASSAGES

*Wonderful massages that combine the properties of the ingredients with the most relaxing movements, managing to restore the physical and energetic balance of the body, mind and spirit.*

#### **Aromatic Energy – Rejuvenation Full Body Massage**

Essential oils, especially selected, combined with a rhythmic, relaxing massage technique that liberates tension, restores the senses and offers absolute tranquillity. Based on Ayurveda culture.

Duration: 60 min.

#### **Head, neck and shoulders - Relaxation Short Body Massage**

This massage truly helps to dissolve aches and strains. Medium to gentle pressing movements allied with the properties of our selected oils will release all your tensions in these areas.

Duration: 30 min.

#### **Deep Tissue – Relaxation Full Body Massage**

This powerful customized therapy provides deep massage helping to alleviate stress and aching muscles as well as revive the senses.

Duration: 50 min.



### ΜΑΣΑΖ ΣΩΜΑΤΟΣ

*Υπέροχα μασάζ που συνδυάζουν τις ιδιότητες των συστατικών τους με τις πιο χαλαρωτικές κινήσεις, κατορθώνοντας να επαναφέρουν τη φυσική και ενεργειακή ισορροπία σώματος, νου & πνεύματος.*

#### **Μασάζ αρωματοθεραπείας - αναζωογονητικό**

Αιθέρια έλαια προσεκτικά διαλεγμένα, μαζί με ρυθμική, χαλαρωτική τεχνική μασάζ που απελευθερώνει την ένταση, αποκαθιστά τις αισθήσεις και χαρίζει απόλυτη ηρεμία. Βασισμένη στην κουλτούρα της Αγιουρβέδα.

Διάρκεια: 60 λεπτά

#### **Μασάζ κεφαλής, λαιμού & ώμων – χαλαρωτικό mini μασάζ**

Το μασάζ αυτό βοηθά στην ανακούφιση από πιασίματα & πόνους. Μεσαίās με χαμηλής έντασης πιέσεις, σε συνδυασμό με τις θεραπευτικές ιδιότητες των αιθέριων ελαίων μας, βοηθούν στην απελευθέρωση όλης της συσσωρευμένης έντασης.

Διάρκεια: 30 λεπτά

#### **Μασάζ βαθιάς ενυδάτωσης – χαλαρωτικό**

Η δυναμική αυτή θεραπεία χαρίζει τέλεια ανακούφιση από το στρες και τους καταπονημένους μύες, ενώ ταυτόχρονα αναζωογονεί τις αισθήσεις σας, μέσω των βαθιών μαλάξεων.

Διάρκεια: 50 λεπτά



### HANDS & FEET

#### **Spa Your Hands**

Complete treatment of intensive cure that thanks to a high supply of hydration and nourishment restores the beauty of your hands. Adds extra care for your nails, providing cohesion and strengthening their integrity.

Duration: 40 min.

#### **Spa Your Feet**

Advanced treatment that cleans, prepares and treats the feet. Offers a comprehensive hydration and nourishment that restores the necessary comfort for them to feel as beautiful as perfect.

Duration: 40 min.

### BEAUTY TREATS

Bikini wax

Half leg wax

Full leg wax

Full arm wax

Half arm wax

Back wax

Chest wax

Manicure

Pedicure



### ΧΕΡΙΑ & ΠΟΔΙΑ

#### **Spa Χεριών**

Μια πλήρης θεραπεία εντατικής φροντίδας που επαναφέρει την ομορφιά των χεριών σας μέσω της βαθιάς ενυδάτωσης & θρέψης. Η πρόσθετη φροντίδα των νυχιών χαρίζει δύναμη και συνοχή.

Διάρκεια: 40 λεπτά

#### **Spa Ποδιών**

Προηγμένη θεραπεία καθαρισμού & φροντίδας των ποδιών. Προσφέρει ενταντική ενυδάτωση και θρέψη που επαναφέρει την απαραίτητη άνεση, ώστε να τα νιώθετε τόσο όμορφα όσο τέλεια είναι.

Διάρκεια: 40 λεπτά

### ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Αποτρίχωση μπικίνι

Αποτρίχωση μισών ποδιών

Αποτρίχωση ολόκληρων ποδιών

Αποτρίχωση μισών χεριών

Αποτρίχωση ολόκληρων χεριών

Αποτρίχωση πλάτης

Αποτρίχωση στήθους

Μανικιούρ

Πεντικιούρ



## SPA MENU

### **How to “Spa “ with us:**

#### **Who will help me decide how to choose my treatments?**

Our attendants at the Spa Reception Desk are looking forward to taking personal care of you and designing the ideal programme for your stay at THE SPA .

#### **What if i have special health conditions?**

Please let us know them during the interview with your Spa attendant, while scheduling your appointments. If necessary, you may request a mini check-up with the Doctor.

#### **What should i wear during my treatment?**

A robe and slippers will be provided at the Spa Reception. Take your robe off and make yourself comfortable, as all our therapists are trained to respect your privacy at all times. Undergarments are provided for body treatments.

#### **What is the minimum age required?**

Our youngest guests are at least 16 years old.

#### **What is the cancellation policy?**

Should you need to re-schedule the Spa services we have exclusively booked for you, we kindly ask you to inform us at least 4 hours before your scheduled appointment. If you do it under this period, this charge-free possibility will not be valid and the full charge will be consequently applied as well as in case of not showing up.



### **Συχνές ερωτήσεις:**

#### **Ποιος θα με βοηθήσει να αποφασίσω ποια θεραπεία μου ταιριάζει;**

Οι συνοδοί μας στη ρεσεψιόν του Spa θα χαρούν να σας φροντίσουν προσωπικά και να σχεδιάσετε μαζί το ιδανικό πρόγραμμα για μια ημέρα αφιερωμένη στον εαυτό σας.

#### **Αν έχω ειδικές συνθήκες υγείας;**

Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε σχετικά, κατά το ραντεβού σας με τον συνοδό, ενώ σχεδιάζετε το πρόγραμμά σας. Εφόσον κριθεί απαραίτητο, μπορείτε να ζητήσετε ένα μίνι τσεκ απ με τον Ιατρό του ξενοδοχείου.

#### **Τι θα πρέπει να φοράω;**

Στη ρεσεψιόν θα σας δωθούν μπουρνούζι & παντόφλες. Βγάλτε το μπουρνούζι σας και χαλαρώστε, καθώς όλοι οι θεραπευτές μας είναι εκπαιδευμένοι να σέβονται την ιδιωτικότητά σας. Για τις θεραπείες σώματος, θα σας προσφερθούν ειδικά εσώρουχα μιας χρήσης.

#### **Ποιο είναι το νεαρότερο όριο ηλικίας;**

Οι νεότεροι επισκέπτες μας είναι 16 ετών.

#### **Ποια είναι η πολιτική σας όσον αφορά τις ακυρώσεις;**

Εφόσον χρειαστεί να επαναπρογραμματίσετε τις αποκλειστικές υπηρεσίες Spa που έχουμε κλείσει για εσάς, παρακαλούμε να μας ειδοποιήσετε τουλάχιστον 4 ώρες πριν το ραντεβού σας. Εάν μας ειδοποιήσετε αργότερα, ή δεν εμφανιστείτε καθόλου, ολόκληρο το κόστος συναλλαγής θα χρεωθεί.



### **What about payments and gratuities?**

Spa services can be charged to your room account; Gratuities are not included.

### **What about my jewellery and valuables?**

Please leave all valuables in your room's safety deposit box. The spa is not responsible for lost or forgotten valuables.

### **What if i'm late to my appointment?**

Arriving late may limit the time of your treatment. Depending on the length of your service, a late arrival may be classified as a No show.

### **How early should i need to check in for my scheduled appointment?**

The earlier, the better. At the Beauty Salon, we recommend you to check in 10 min. before your service. At the Spa, you will need to check in at the reception 15 min. before. This period of time will give you enough time to check in, put your robe on, have some tea and relax for 5 min before your spa treatment begins. Arrive 60 min. before your first treatment if you wish to enjoy our luxurious wet area facilities.

### **What precautions should i need to know?**

We recommend you to eat and drink in moderation and to avoid alcoholic beverages prior to your spa service, exercise classes, whirlpools and heat treatments. Do not shave your legs before a scrub body treatment. Severe sunburn may prevent you from enjoying a spa treatment. Be careful and use optimal sun protection.



## SPA MENU

### **Όσον αφορά τις πληρωμές και τα φιλοδωρήματα;**

Οι υπηρεσίες Spa μπορούν να χρεωθούν στον λογαριασμό του δωματίου σας. Τα φιλοδωρήματα δεν περιλαμβάνονται.

### **Τι γίνεται με τα κοσμήματα & τα πολύτιμα αντικείμενα;**

Παρακαλούμε να αφήσετε ό,τι αντικείμενα αξίας έχετε στο χρηματοκιβώτιο του δωματίου σας. Το Spa δε φέρει καμία ευθύνη στην περίπτωση απώλειας αντικειμένων.

### **Κι αν αργήσω στο ραντεβού;**

Η καθυστέρηση στην ώρα του ραντεβού συνεπάγεται μείωση του χρόνου της θεραπείας σας. Αναλόγως της διάρκειας της θεραπείας που έχετε επιλέξει, μια καθυστέρηση μπορεί να δηλωθεί ως μη εμφάνιση.

### **Ποιο είναι το νωρίτερο που μπορώ να κάνω τσεκ ιν για το προγραμματισμένο ραντεβού μου;**

Όσο νωρίτερα, τόσο το καλύτερο. Στο σαλόνι ομορφιάς, προτείνουμε να είστε εδώ 10 λεπτά πριν την έναρξη της θεραπείας. Στο Spa, θα πρέπει να είστε εδώ 15 λεπτά νωρίτερα. Ο χρόνος αυτός θα σας επιτρέψει να φορέσετε το μπουρνούζι σας, να πιείτε λίγο τσάι και να χαλαρώσετε 5 λεπτά πριν ξεκινήσει η θεραπεία σας. Σε περίπτωση που επιθυμείτε να απολαύσετε τις πολυτελείς εγκαταστάσεις της πισίνας και του χαμάμ, παρακαλώ προσέλθετε 60 λεπτά νωρίτερα.

### **Τι θα πρέπει να προσέξω;**

Προτείνουμε να γευματίσετε με μέτρο και να αποφύγετε την κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών πριν το ραντεβού σας για το spa. Μην ξυρίζετε τα πόδια σας πριν τη θεραπεία απολέπισης. Σε περίπτωση που υποφέρετε από ηλιακά εγκαύματα, ενδεχομένως να μην μπορείτε να απολαύσετε πλήρως τις θεραπείες μας. Να είστε προσεκτικοί και να χρησιμοποιείτε πάντα αντιηλιακή προστασία.





### The best gift for you & your loved ones!

#### **Add some fragrance in your life**

Enjoy the Organic essential oils that P.A.P hospitality family created from the plants & trees of the Halkidiki resorts.

Discover the positive energy and power of Nature in your meal, body or at home!

#### **HEALTH & BEAUTY:**

Place 2-3 drops of the oil on your face and rub it softly until its absorbed.

#### **HEALTH & WELLNESS:**

Mix 2-3 drops with your ordinary massage oil to enhance it's benefits on your body.

#### **HEALTH & NUTRITION:**

Add 2-3 drops of the essential oil in your cup of tea and enjoy!

#### **HEALTH & LIFESTYLE**

Add 2-3 drops of your favorite oil to your air purifier and have a great atmosphere at home!

#### **TIPS**

Please try one drop of each oil on your hand first to check your tolerance in any allergies of the specific plant. The plants grow naturally with no chemicals. The oil mixture lasts 6 months.

Our collection features the following essential oils : Basil, Bitter Orange, Citrus, Eucalyptus, Grapefruit, Laurel, Lavender, Lemon, Lemongrass, Lime, Mandarin, Orange, Pine, Rose, Rosemary, Spearmint.

We at the **Beauty Haven Spa** of our hotel are delighted to provide you with simply the very best available.



### Το ωραιότερο δώρο για εσάς & τους αγαπημένους σας!

#### Αρωματίστε τη ζωή σας!

Απολαύστε τα βιολογικά αιθέρια έλαια που η ξενοδοχειακή οικογένεια της P.A.P Corp δημιούργησε από τα φυτά & τα δέντρα των κήπων της στη Χαλκιδική.

Ανακαλύψτε τη θετική ενέργεια και τη δύναμη της Φύσης στο γεύμα σας, στο σώμα σας ή στο σπίτι!

#### ΥΓΕΙΑ & ΟΜΟΡΦΙΑ

Τοποθετήστε 2-3 σταγόνες ελαίου στο πρόσωπό σας και απλώστε με απαλές κινήσεις έως ότου απορροφηθεί.

#### ΥΓΕΙΑ & ΕΥΕΞΙΑ

Αναμείξτε 2-3 σταγόνες ελαίου με το έλαιο μασάζ που χρησιμοποιείτε συνήθως για να ενισχύσετε τα ωφέλη στο σώμα σας.

#### ΥΓΕΙΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προσθέστε 2-3 σταγόνες ελαίου στο τσάι σας & απολαύστε!

#### ΥΓΕΙΑ & ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ

Προσθέστε 2-3 σταγόνες ελαίου στη συσκευή καθαρισμού του αέρα & αφεθείτε στην υπέροχη ατμόσφαιρα του χώρου σας!

#### ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Δοκιμάστε πρώτα μια σταγόνα στο χέρι σας για να ελέγξετε τυχόν αλλεργικές αντιδράσεις. Τα φυτά μας μεγαλώνουν φυσικά, χωρίς χημικά πρόσθετα. Τα αιθέρια έλαια έχουν ισχύ 6 μηνών.

Η πλούσια συλλογή μας περιλαμβάνει τα εξής αιθέρια έλαια: Βασιλικός, Γκρέϊπφρουτ, Δάφνη, Δενδρολίβανο, Δυόσμος, Ευκάλυπτος, Κίτρο, Λάιμ, Λεβάντα, Λεμόνι, Λεμονόχορτο, Μανταρίνι, Νεράντζι, Πεύκο, Πορτοκάλι, Τριαντάφυλλο.

Είναι χαρά & τιμή για όλους εμάς στο **Beauty Haven Spa** του ξενοδοχείου μας να σας προσφέρουμε ό,τι καλύτερο!